



Rio de Janeiro, 27 de fevereiro de 2025.

Circular: 0025/2025 MPL/lm

Aos: Presidentes das Confederações Brasileiras – Desportos Olímpicos
Membros da Comissão de Atletas do COB - CACOB

Assunto: Workshop “Autoconhecimento – Descubra o seu potencial”

Prezados Senhores e Senhoras,

O Comitê Olímpico do Brasil (COB) vem, pela presente, divulgar a oportunidade para participação no Workshop “Autoconhecimento – Descubra o seu potencial”, oferecido pela Panam Sports, em parceria com o Comitê Olímpico Internacional (COI).

Segue o resumo:

- Público-alvo: Atletas maiores de 16 anos;
- Datas: 11/mar, 13/mar, 18/mar e 20/mar/2025 (horário:16 horas (**fuso Miami**); cada sessão com 2 horas);
- Idioma: inglês;
- Evento on-line, gratuito;
- Número máximo de participantes: 30. A vaga será ofertada aos 30 primeiros que enviarem a documentação em tempo hábil.

Os interessados deverão enviar um e-mail ao COB (presidencia.cob@cob.org.br), com os seguintes dados (em inglês):

- Nome completo do(a) Atleta;
- Idade e local de nascimento;
- Modalidade;
- E-mail;
- Confederação a qual pertence;
- Últimas 3 competições/eventos dos quais participou;
- Breve texto explicando o interesse em assistir ao workshop.

Estas informações são necessárias para elaboração da carta do COB – **documento obrigatório para inscrição.**

Prazo para solicitação do documento acima ao COB, através do e-mail (presidencia.cob@cob.org.br): 28/fevereiro, sexta-feira, às 14 horas, em virtude do feriado de Carnaval.



Após o recebimento da carta do COB, o(a) Atleta deverá fazer a sua inscrição, através do e-mail: emilio@panamsports.org

Embora o prazo para inscrição junto à Panam Sports se encerre no dia 5 de março, **o COB só poderá fornecer este documento até amanhã, pois não teremos expediente nos dias 3, 4 e 5 de março, segunda, terça e quarta-feira de cinzas.**

Informações adicionais poderão ser encontradas nos documentos anexos (versão em inglês e em espanhol).

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos cordiais cumprimentos.

Saudações Olímpicas,

Marco Antônio La Porta
Presidente