

COMO OCORRE A INTER-DEPENDÊNCIA DAS DIFERENTES MODALIDADES EM PROVAS DO PENTATLO MODERNO?

Daniella de Brito Alexandria, José Augusto Dalmonte Malacarne, Bianca Miarka



INTRODUÇÃO

O pentatlo moderno é um esporte que permite medalhas olímpicas por homens e mulheres. Compõe-se das modalidades: hipismo, esgrima, natação, tiro esportivo e corrida. A multiplicidade de atividades que compõem o pentatlo moderno exige diferentes capacidades físicas, tendo em vista que cada prova possui características específicas, com uso predominante de diferentes sistemas energéticos e de diferentes habilidades físicas, motoras e cognitivas.

OBJETIVOS

Por isso, o objetivo foi correlacionar os desempenhos de cada com o resultado final dos competidores.

METODOLOGIA

Participaram do estudo 14 atletas (5 mulheres e 9 homens), com idades entre 14 e 33 anos, da seleção brasileira de pentatlo moderno. Foram coletadas informações sociodemográficas, antropométricas e de desempenho dos atletas (200 metros livres na natação, combates de esgrima e *laser run*). Realizou-se uma correlação entre as modalidades e o resultado final do torneio, utilizando o nível de significância $p \leq 0,05$.

REFERÊNCIAS

Ko, B. *et al.* Relative contribution among Physical Fitness factors contributing to the performance of modern pentathlon. *International Journal of environmental research*. v. 18, n 4880, 2021.
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE PENTATLO MODERNO. Disponível em: <<http://www.pentatlobrasil.com.br/>>. Acesso em: 26 mar. 2021
UNIÃO INTERNACIONAL DE PENTATLO MODERNO. Disponível em: <<https://www.uijpmworld.org/history>>. Acesso em: 26 mar. 2021.

RESULTADOS

Tabela 1. Correlação das Modalidades do Pentatlo Moderno.

Variáveis	Sexo	Tempo Treinamento	Tempo Natação segundos	Vitórias Toques Esgrima	Derrotas toques Esgrima	Tempo Laser run segundos	Soma
Tempo de treinamento	-0,096	1	-0,399	0,549	-0,504	-0,340	-0,153
Tempo natação segundos	0,445	-0,399	1	-0,681	0,487	0,730	-0,016
V toques esgrima	-0,200	0,549	-0,681	1	-0,909	-0,535	0,183
D toques esgrima	-0,227	-0,504	0,487	-0,909	1	0,290	-0,183
Tempo <i>laser run</i> segundos	0,567	-0,340	0,730	-0,535	0,290	1	0,197
Soma	0,002	-0,153	-0,016	0,183	-0,183	0,197	1

Os resultados mostraram correlações negativa entre tempo de natação e vitória em toques na esgrima ($r = -0,681$ $p \leq 0,05$). Houveram correlações entre o tempo de treinamento e vitórias na esgrima ($r = 0,549$, $p \leq 0,05$) e uma correlação positiva entre o tempo de natação e o evento *laser-run* ($r = 0,730$, $p \leq 0,05$).

CONCLUSÃO

Os resultados mostraram correlação negativa entre a quantidade de vitórias em toques na esgrima versus o tempo na natação, indicando que essas provas são dependentes de fibras brancas. Encontrou-se, também, uma relação positiva entre a vitória em toques na esgrima e o tempo de treinamento, ou seja, quanto maior o tempo de treinamento maior a quantidade de vitórias nos combates de esgrima. Houve uma correlação positiva entre o tempo de natação e o tempo de corrida (*laser run*) o que pode ser explicado pela forte correlação das modalidades com Vo_2 Máx. Estes resultados, ajudam no planejamento do treinamento esportivo, analisando a relevância de cada modalidade e do tempo de treinamento no desempenho, especialmente da esgrima. Isso sinaliza que o treinamento de longo prazo pode auxiliar na melhora de resultados da esgrima.