



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE PENTATLO MODERNO

Fundada em 21 de outubro de 2001
Filiada a União Internacional de Pentatlo Moderno
Filiada ao Comitê Olímpico Brasileiro

II Santos Open de Biatlo Moderno - 2023

A Federação Paulista e a Confederação Brasileira de Pentatlo Moderno tem o prazer de convidá-lo (a) a participar do II Santos Open de Biatlo Moderno, a ser realizada no **Centro Esportivo e Recreativo Rebouças** na cidade de Santos/SP, no dia 03 de junho de 2023.

1. Quadro - Horário da Competição

09h00 – Reunião Técnica no local;

09h30 – Início do aquecimento – Todas as categorias;

10h00: Início da competição a partir da categoria mais jovem (Sub15);

A seguir: Sub18, Sub21, Sub31, Sub 41, Sub51 e 50+;

Categorias (Feminino e Masculino):

Sub 15 – Nascidos até 2009;

Sub 18 – Nascidos até 2006;

Sub 21 – Nascidos até 2003;

Sub 31 – Nascidos até 1993;

Sub 41 – Nascidos até 1983;

Sub 51 – Nascidos até 1973;

50+ – Nascidos antes de 1973.

Regulamento da competição:

(Parte 1) Largada com corrida em piso de concreto (calçado), **(Parte 2)** Natação em piscina de 50m (8 raias), **(Parte 3)** finalizando com corrida em piso de concreto (calçado). As 3 partes deverão ser realizadas sem intervalo (com transição).

Categorias (Sub15 e 50+)

Distâncias – (Parte 1) 600m / (Parte 2) 100m / (Parte 3) 600m **sem intervalo**;

Categorias (Sub18 até Sub51)

Distâncias – (Parte 1) 1.200m / (Parte 2) 200m / (Parte 3) 1.200m **sem intervalo**;

Importante: Uso obrigatório de calçado na corrida, retirada do calçado para realização da natação (obrigatório), uso de touca (obrigatório), recoloca o calçado ao término da natação e segue para a corrida (Parte 3). Dúvidas sobre a dinâmica da prova e regulamento, deverão ser esclarecidas durante a reunião técnica.

- Subida para a piscina pela rampa de acesso com prioridade de raia para os primeiros colocados na (parte 1) do percurso. Cada raia terá um caixa para guardar pertences.
- Classificação – Medalhas para os 3 primeiros em cada categoria separada por gênero, entregue após o evento.
- Os horários acima descritos poderão sofrer alteração afim de melhorar o andamento das disputas em comum acordo com os Chefes de Equipes.



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE PENTATLO MODERNO

Fundada em 21 de outubro de 2001
Filiada a União Internacional de Pentatlo Moderno
Filiada ao Comitê Olímpico Brasileiro

11h00 - Cerimônia de Premiação para todas as categorias (Rebouças).

Os Técnicos e público deverão respeitar as áreas demarcadas.

Os menores deverão trazer autorização assinado pelos pais e todos deverão portar documento de identidade original.

Taxas de inscrição:

Isento para todas as categorias

Prazo para inscrição: Pré-Inscrição até **23/05** e definitiva até **30/05**

2. Local

As provas serão realizadas no **Centro Esportivo Rebouças – Bairro: Ponta da Praia – Praça Engenheiro José Rebouças s/nº** na cidade de Santos/SP.

3. Informações sobre a prova

Natação: Piscina de 50 metros, com 8 raias (indoor).

Corrida: Piso de concreto, outdoor.

Diretores de Prova:

- Diretor de Prova: Rubens Silva.
- Apuração de Resultados: Daniela.

- Dúvidas e contatos: **pentatlosantos@yahoo.com.br** –
- Whatsapp (13) 99200-4676 (Deni).

Santos, 26 de Abril de 2023.

Deni Fonseca
Organizador Santos Open