

# I Etapa de Triatlo 2019 - Cidade de Resende/RJ



## I Etapa – 28 de Setembro

A Federação de Pentatlo Moderno do Estado do Rio de Janeiro tem o prazer de convidá-lo para a I Etapa de Triatlo Moderno 2019 – Cidade de Resende/RJ, na Rodovia Presidente Dutra km 306 – Resende / RJ, dia 28 de setembro de 2019.

1. Forma da Competição:
  - a. Triatlo (Natação e Combinado);
  - b. 03 categorias:
    - Sênior – Natação 200m e Combinado 4 x 800m;
    - Sub 17 (completando em 2019 até 16 anos) – Natação 200m e Combinado 3 x 800m; e
    - Sub 15 (completando em 2019 até 14 anos) – Natação 100m e Combinado 2 x 800m.
2. Locais na AMAN:
  - a. Natação:
    - Clube dos Subtenentes e Sargentos da AMAN (CSSAN) – na Vila Militar no Bairro do Monte Castelo.
  - b. Combinado:
    - Seção de Equitação – no interior da AMAN.
3. Quadro-Horário:

28 de Setembro (Sábado)

  - a. Reunião Técnica:
    - No CSSAN às 09:00h
  - b. Natação:
    - Aquecimento: 09:30h
    - 1ª Largada: 10:00h
  - c. Combinado:
    - Aquecimento: 11:30h
    - 1ª Largada: 12:00h
  - d. Premiação:
    - Na Seção de Equitação às 13:00h, nas Categorias Sênior, Sub 17 e Sub 15, no Masculino e no Feminino, para os 1º, 2º e 3º lugares individuais, para os melhores tempos no Masculino e no Feminino na Natação e no Combinado, para o(a) Melhor Cadete e para o(a) Melhor Atleta do Penta Jovem Resende.

# I Etapa de Triatlo 2019 - Cidade de Resende/RJ

## 4. Inscrições:

a. Através do E-Mail: [marcelotsalles@yahoo.com.br](mailto:marcelotsalles@yahoo.com.br) de acordo com Anexo de Inscrição, até às 12:00h do dia 18 de Setembro de 2019; e

b. Valor da Inscrição: R\$ 50,00 (cinquenta reais) a ser depositado até às 12:00h do dia 25 de Setembro de 2019, por depósito bancário em conta corrente a ser fornecida pela organização da prova após confirmação das inscrições.

## 5. Informações sobre a prova:

- Natação: Piscina de 25m, com 05 raias; e
- Combinado: Circuito em solo de grama, com um mínimo de 04 Boxes de Tiro.

## 6. Diretores de Prova:

- Diretor de Prova: Gilberto Marques;
- Natação: Gilberto Marques; e
- Combinado: Marcelo Salles.

## 7. Outras Informações:

- Alimentação: por conta de cada atleta.
- Hospedagem: por conta de cada atleta.
- Entrada na Vila Militar e na AMAN: Todos devem estar portando identificação válida, inclusive do veículo.

# I Etapa de Triatlo 2019 - Cidade de Resende/RJ

I Etapa – 28 de Setembro

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Federação / Entidade: \_\_\_\_\_

Chefe de Equipe / Técnico: \_\_\_\_\_

	Nome completo do atleta	Prova que irá competir*			Sexo		Tempo Natação
		Sub 15	Sub 17	Sênior	Masc	Fem	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

\*O Atleta só pode se inscrever em uma prova.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de setembro de 2019.

\_\_\_\_\_  
Chefe ou Técnico